

2020年(令和2年)春～秋 一步一会の会 ウォーキングイベント

ノルディック・ポールを使ってみんなで



楽しく、安全に歩こう!



- ★開催日:原則毎月第2火曜日午前中 ※小雨決行、荒天中止(代替日等は別途連絡します。)
- ★受付集合:9時30分～ ※歩行約4～7km位、現地状況によりコース、時間等若干変更もあります。
- ★参加費:300円(保険料、資料代等)当日受付にて、但し入館料等は別途
- ★持ち物:飲料水・運動服・靴・雨具・帽子・サングラスなど(レンタルポール300円もあります。)

第①回 4月14日(火)10時～12時

(※コロナ感染防止のため中止)

第⑥回 9月15日(火)10時～12時頃

蟹淵(能美市鍋谷町)

(集合)辰口総合運動公園入口駐車場

第②回 5月12日(火)10時～12時

(※コロナ感染防止のため中止)

第⑦回10月13日(火)10時～12時頃

山中温泉鶴仙溪遊歩道(加賀市)

(集合)山中温泉山中座前

第③回 6月9日(火)10時～12時

木場潟公園(小松市)

(集合)中央園地管理センター前

第⑧回11月10日(火)10時～12時

山代温泉街中・服部神社・萬松園展望台

(集合)山代温泉古総湯前

第④回 7月14日(火)10時～12時

苔の里公園(小松市日用町)入館料500円

(集合)苔の里日用町P

第⑨回12月8日(火)10時～12時頃

椿の里街中散策(※終了後次年度の検討会)

(集合)野々市中央公園PTイレ前

第⑤回 8月11日(火)10時～12時

額谷公園～林道展望台(金沢市額谷町)

(集合)額谷公園前P

主催:ノルディックポールウォーキング愛好者クラブ 一步一会の会(INWL認定団体)

世話人 梅原せつ子(090-5681-5375)・林ふさ江(090-9765-4550)



協力:石川県ノルディック・ウォーク連盟 (INWL指導者会)

北陸K・K企画(健康スポーツ研究所)・TEAMはくさん21グループ