

参加者募集！ 主催：石川県/ルディック・ウォーク連盟

第5回月例会 後援：北國新聞社 協力：北国一步一会NWクラブ



《歩いて健康、歩いて発見 北陸いしかわ》 ノルディックポールdeウォーキング

紅葉狩りの手取り峡谷コース

集合場所の案内板



・開催日：11月17日(日曜日)集合9時30分 出発10時～解散12時(予定)

・場所：集合・解散 **吉野工芸の里** (〒920-2321 石川県白山市吉野春29)

・コース：約7キロ 吉野工芸の里から綿ヶ滝まで手取り峡谷を周回
吉野工芸の里～白山ろく体育館～ 不老橋～綿ヶ滝～黄門橋～吉野工芸の里

・参加費：会員100円 非会員500円 当日領収(保険料等但し入館料、食事代等は含まず)

・その他 ※レンタルポール(有料)会員300円・非会員500円

★持ち物(履きなれた靴・服装・雨具・帽子・サングラス・保健証・リュック・飲み水・おやつなど)

★小雨決行、荒天中止の場合は前日20時に決定、事前申込者のみ連絡します。

★その他石川県NW連盟HP又は担当責任者に確認下さい。

★当日の天候・道路状況等によりコース、立ち寄り施設など変更になる場合もあります。

◆参加申込書 申し込み先:県連盟事務所(FAX076-273-3926)・担当090-9440-9247(宮崎)

A.会員(番号) B. 非会員	お名前(姓名)	連絡先(TEL/住所)	マイポール (あり・なし)	連絡事項など

★募集定員 30名 当日参加もできますが、出来るだけ事前をお願いします。(事前優先)

★万全な健康管理のもと参加下さい。万一事故など発生した場合などは主催者加入保険の範囲内及び応急処置のみとします。