

ノルディック（ポール）・ウォーキング



【全日本連盟公認・石川県連盟認定】

指導員資格取得講習会開催のご案内



拝啓 ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、国内では人口減少や少子高齢化問題、自然災害対応など、今後地域社会が直面する問題は急速にますます深刻さを増すものと思われまます。

特にフレールや認知症など高齢者の医療費増大は地域医療の重要で深刻な問題です。

『心身ともに健康な高齢者』をつくり健康寿命を延ばす予防医療分野で最近の医学学会関係者間では、2本のポールを使って自然の中を歩く北欧フィンランド発祥のウォーキングスタイルは手軽な健康スポーツとして高齢者はもちろん幼児から若者も含め便利社会、ストレス社会に心身ともにきわめて有益であることが証明され、今後国内でも幅広い普及が叫ばれています。

このような背景から石川県内でもJNWL公認及びINWL認定指導者養成の講座を開催致します。

自治体、福祉介護施設、メディカル、NPO、教育、スポーツ施設関係者などに最適資格です

あなたもこの機会に（全日本公認又は地域限定認定）指導員資格を取得しませんか。

敬具

令和2年度講習会開催予定 ※各種団体様3名以上同時受講で独自開催も相談下さい

◆全日本NW連盟JNWL（全国）公認指導員資格（石川県会場）

開催日 ・12/05（土）～06日（日）10時～16時（白山市鶴来）白山郷公園体育館

・3/20（土）～21日（日）10時～16時（白山市鶴来）白山郷公園体育館

☆講習及び検定日、時間 ・公認指導員は2日間 ・准指導員1日間

☆受講料（資料、保険、認定料、指導員専用ベスト、帽子、グッズ等含む）

・公認指導員 47,600円（税込） ・准指導員 28,600円（税込）



◇県NW連盟INWL（県内限定）認定指導員資格

開催日 10/31（土） 11/22（日） 12/12（土） 3/14（日）

集合・場所 10時～15時（金沢市）鞍月中央公園（周辺施設）

☆講習及び検定時間 ・認定指導員5時間

☆受講料（資料、保険、認定料、IDカード等含む）※指導員用グッズは別途

・認定指導員 8,000円（税込）



<お問合せ、資料請求先>

〒920-2165 白山市富光寺町16番地 北陸K・K企画（いしかわ健康スポーツ研究所）

金丸 和弘（JNWL）全日本公認ウォーキングライフマイスター（WLM）

TEL090-3924-7165 Fax076-273-3926 e-mail k-kazu16@nifty.com