



県連盟

ノルディックポール・ウォーキング



認定指導員資格講習会のご案内

＝令和2年県連盟認定指導員資格取得講習会予定＝

石川県内（限定）で地域の健康づくりや社会貢献活動に関心の高い方におすすめ
是非自分の為にも、石川県連盟認定指導員養成講座を受講し活動してみませんか！

◆開催日： 第2回10月31日（土） 第3回11月15日（日）

第4回12月12日（土） 第5回 3月14日（日）

◆時 間： 集合（受付）9時40分 開始10時～終了16時（予定）

◆場 所： 金沢市鞍月セントラルパーク（トイレ前） ※石川県庁南側

及び県地場産業振興センター ※荒天中止（延期）、小雨実施

◆内 容： ①オリエンテーション（資料確認、自己紹介）
②座学（ノルディックポール・ウォーキングとは、用具、指導員の役割）
③実技（ストレッチ、基本姿勢、歩き方、ポール操作、応用、指導方法）
④資格検定（基本歩行、集団歩行、伝え方）⑤事務局連絡
⑥理解度ペーパーテスト（終了後1週間以内に提出） ※当日配布

★受講資格： 性別、年齢問わず（15～79才）3km以上自力歩行可能な方

★費 用： 8,000円 講習会費用（保険・資料等）、認定書、名札カード
県連盟（指導者会員）加入登録初年度年会費含む（当日領収）

★定 員： 10名（最小実施人数3名） ※先着順受付

★準備物 運動できる服装（靴、帽子、雨具、飲み物、昼食など）
※用具（専用ポール）は主催者が用意します。

◆お問合せ・申し込み先 ※事前申込書は FAX 又はメールにて

全日本ノルディック・ウォーク連盟WLM（INWL所属・いしかわ健康スポーツ研究所代表）
金丸和弘（直通TEL）090-3924-7165（FAX）076-273-3926
（Mail）k-kazu16@nifty.com