



公認指導員資格取得認定講習会のご案内

貴方も全日本公認指導員になりませんか？

今話題の『総ての人々に有益な北欧ウォーキングスタイル』

健康増進・フィットネス・健康長寿・リハビリ・筋力増強・スポーツトレーニングに最適！
医療・行政・介護福祉・スポーツ健康指導・保育・観光分野などに従事の方には必要資格！

ウォーキング・アウトドア・登山・障害者スポーツ・健康体操などに関心のある方

- ◆開催日 3月20日(土)～21日(日)
- ◆時間 (集合・受付) 9時40分 (開始) 10時～16時(予定)
- ◆場所 (白山市鶴来) 白山郷公園・体育館及び公園周辺
石川県白山市鶴来大国町口125-2 TEL076-273-3500
- ◆内容
 - ①オリエンテーション(資料確認、注意事項、自己紹介など)
 - ②座学(本部公認指導員用教材内容説明、ポールについて、質疑応答)
 - ③実技(ポールストレッチ、正しい姿勢、歩き方、ポール操作、基本歩行)
(応用、指導方法、集団歩行、伝え方、マナー、規約、組織、研修)
 - ④検定(ペーパーテスト、実技テスト、実践連続歩行、研修レポート)
 - ⑤結果・諸連絡(県連盟事務局)
- ◆受講料(総費用)・公認指導員 47,800円(2日間) ・准指導員(1日) 28,600円(税込)
★講習料、検定料、教材費、保険、指導員IDカード、公認指導員用専用ベスト、指導員用帽子、バッジ、カードホルダー、初年度本部指導員登録費用など含む
- ◆募集数 10名(最小実施人数3名) ★別途JNWL正式受講申請などの書類提出が必要です。
- ◆その他 ノルディック・ウォーク専用ポール(日本式・ヨーロッパ式)は当主催者が準備します。
運動で来る服装、内・外履物、雨具、水ほか、食事は各自で準備下さい。
- ◆お問合せ、お申込み先 ※申込みは別紙申込書(裏面)を郵送・FAX・メール連絡下さい。
主催(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟(講師)公認WLM石川担当 金丸和弘
(協力)石川県ノルディック・ウォーク連盟(指導者会)・いしかわ健康サポートセンター
(直通)090-3924-7165 FAX076-273-3926 e-mail:k-kazu16@nifty.com



- ★3名以上の公認指導員講習希望者があれば、日時場所を調整し上記以外にも実施します。
- ★用具(ポール)・地域体験会、健康セミナー開催など、何でもお気軽に相談ください