



ノルディックポール・ウォーキング



石川県連盟

# 認定指導員資格講習会のご案内

(石川県内地域限定指導員)

## ＝令和3年石川県連盟認定指導員資格取得講習会予定＝

石川県内（限定）で地域の健康づくりや社会貢献活動に関心の高い方におすすめ  
是非自分の為にも、石川県連盟認定指導員養成講座を受講し活動してみませんか！

### 《第4回》

- ◆開催日：3月14日（日）
- ◆時 間：集合（受付）9時40分  
開始10時～終了16時（予定）
- ◆場 所：金沢市鞍月セントラルパーク  
金沢市鞍月1丁目（石川県庁南側）
- ◆その他：雨天実施、荒天中止（延期）

### 《第5回》

- ◆開催日：3月30日（火）
- ◆時 間：集合（受付）9時40分  
開始10時～終了16時（予定）
- ◆場 所：県森林公園（インフォメーションC）  
津幡町字津幡エ14
- ◆その他：雨天実施、荒天中止（延期）

### ●内 容

- ①オリエンテーション（資料確認、自己紹介）
- ②座学（ノルディックポール・ウォーキングとは、用具、指導員の役割）
- ③実技（ストレッチ、基本姿勢、歩き方、ポール操作、応用、指導方法）
- ④資格検定（基本歩行、集団歩行、伝え方）
- ⑤理解度ペーパーテスト（10問 ○×式）
- ⑥事務局連絡



- 受講資格： 年齢（15～79才）3km以上を通常で自力歩行可能な方
- 受講費用： 8,000円（講習会・検定料・資料・保険・認定書・IDカードなど）  
※県NW連盟加入登録料1,000円、初年度年会費2,000円含む
- 定 員： 10名（先着受付順）
- 当日準備： 運動できる服装（靴、帽子、雨具、飲み物、マスク）  
※昼食はコロナ感染防止より各自用意してください。
- 用 具： 当日使用するポール等は主催者にて用意します。  
※マイポールお持ちの方は当日使用も可

◆お問合せ・申し込み先 ※申込書は別紙（裏面）郵送・FAX・メールにて  
全日本ノルディック・ウォーク連盟WLM（INWL所属・いしかわ健康サポートセンター）  
講師 金丸和弘（直通TEL）090-3924-7165（FAX）076-273-3926  
（Mail）k-kazu16@nifty.com