

歩いて健康、歩いて発見！
無理せず楽しく身体を動かしましょう。



★レンタルポールもあります。(1セット300円)

2021年(冬～春)健康ウォーキングイベント 参加者募集！

★予定表(小雨決行・荒天中止) ※諸状況により内容が一部変更になる場合があります。

- **1月28日(木) 金沢お宮さん巡り①** ※終了 (集合):JR金沢駅西口
①安江八幡宮⇒②安江住吉神社⇒③市姫神社⇒④久保市乙剣神社⇒⑤尾崎神社⇒
⑥尾山神社⇒県観光情報センター⇒鞍月用水⇒金沢駅
- **2月25日(木) 金沢お宮さん巡り②** 受付:9時40分～出発10時～終了13時(予定)
場所:アピタ金沢店1F南側正面玄関(金沢市中村町) ※無料駐車場あり
①春日神社⇒②中村神社⇒③犀川神社⇒雨宝院⇒④神明宮⇒⑤八坂神社⇒⑥諏訪神社
⇒寺町寺院群⇒にし茶屋街⇒アピタ金沢店
- **3月25日(木) 石川の里海散歩①** 受付:9時40分～出発10時～終了13時(予定)
場所:道の駅内灘サンセットパーク(内灘町大学1-4-1) ※無料駐車場あり
①サンセットブリッジ内灘⇒②恋人の聖地うちなだ⇒③内灘総合公園⇒④権現森海水浴場

★開催日:原則月1～2回 第4木曜日又は休日 (会員の要望等により上記以外にも実施予定)

★集合受付:9時40分～ **出発時間:10時** (※歩行距離 約5～15km ・ 時間約2～3時間)

★参加費:会員(300円)・非会員(500円)・子供(200円) ※当日徴収(初回会員登録料100円)
※但し入館料、交通費等は別途 保険(主催者加入限度内)、資料代など

★準備:歩ける服装、帽子、手袋、雨具、シート、マスク、飲み物、(おやつ)など



●主催: **健康いしかわNSクラブ** 事務所:白山市富光寺町16 (FAX076-273-3926)

代表世話人: 金丸和弘(090-3924-7165) ・坂口弘(090-8485-4082)

協力:石川県ノルディック・ウォーク連盟 (INWL指導者会)

北陸K・K企画(健康サポートセンター)・TEAMはくさん21グループほか

