



ジャパンノルディック・ウォークプレミアリーグ公認大会

ノルディック・ウォークで緑あふれる里山を満喫♪

2019北陸いしかわ

# 里山めぐみウォーク in津幡

<会場>石川県森林公園

受付場所 石川県森林公園 南口運動広場

※写真はイメージです

2019  
4/28 日

雨天決行

※荒天は中止の可能性あります。

初心者体験コース

[無料体験会] 南口運動広場 8:30~9:30  
※レンタルポール有(500円)

5km  
コース

[スタート] ①南口運動広場 ▶ ②インフォメーションセンター ▶  
③中央林道 ▶ ④津幡林道 ▶ ⑤見晴台 ▶ ⑥松葉台管理道 ▶  
⑦サイクリングロード ▶ ⑧インフォメーションセンター ▶ [ゴール]

10km  
コース

[スタート] ①南口運動広場 ▶ ②インフォメーションセンター ▶  
③サイクリングロード ▶ ④動物園 ▶ ⑤津幡林道 ▶ ⑥見晴台 ▶  
⑦大平林道 ▶ ⑧ 集合訓練広場 ▶ [ゴール]

当日スケジュール

受付時間: 8時30分~9時30分

開会式: 9時30分

スタート: 10時00分

終了予定: 14時00分

参加者  
募集!!

■参加費

事前申込 一般 1,000円 / 中高生 500円

当日申込 一般 1,500円 / 中高生 500円

※小学生以下は無料です。

※当日、レンタルポール(有料)もご用意しております。詳しくは会場でご確認ください。

■申込方法

参加費をご入金いただいたと同時に参加申込が完了となります。

詳しくは裏面をご確認ください。

■事前申込締切

4月23日(火) ※当日入金必着

お問合せ先

石川県ノルディック・ウォーク連盟

〒920-2121 石川県白山市富光寺町 16 番地

<受付時間> 月~土 / 10:00~17:00

(直通) 090-3924-7165

TEL/FAX: 076-273-3926

会場お問合せ先

石川県森林公園 インフォメーションセンター

〒929-0323 石川県河北郡津幡町字津幡工 -14

TEL: 076-288-6449

■主催: 北陸いしかわり山めぐみウォーク実行委員会

■後援: 津幡町 / 北國新聞社 ■主管: 石川県ノルディック・ウォーク連盟

■協力: NPO法人 石川県ウォーキング協会 / 日本旅行

■協賛メーカー: (株)キザキ / 羽立工業(株) / シナノ 他

※写真はイメージです



石川県森林公園は、津幡町の北部に位置し、総面積 1150ha という全国でも指折りの広さを持つ森林公園です。敷地内には緑豊かな雑木林が広がり、ため池や湿性植物園、季節の花々を楽しめるスポットなど四季折々の変化が楽しめます。豊かな自然を感じながら、ココロもカラダも癒されましょう！

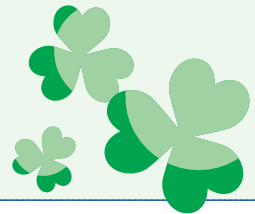
## お申込について

### <事前申込・支払方法>

- ゆうちょ銀行の「払込取扱票」が参加申込書となります。必要事項をご記入のうえ、郵便局からお振込ください。お振込の確認と同時に参加を申し受けます。**(振込手数料は申込人様ご負担となります。)**
- 参加者が複数の場合は、「通信欄・ご依頼人」に代表者のご連絡先と「他○人」とご記入ください。その場合、参加者全員の連絡先(氏名、住所、性別、年齢、参加コース)一覧を別途作成いただき、事務局までFAXか郵送にてお送りください。また参加費は参加人数分の合計金額をご入金ください。
- ゆうちょ銀行の「払込取扱票」の「振込受領書」が、**参加申込書の控え**となります。イベント当日、受付で確認させていただきますので、会場に**必ずお持ちください。**

### <当日申込・支払方法>

- 当日会場受付にて、お申込・お支払をお願いいたします。



## 参加費

- 事前申込：一般 1,000 円 / 中高生 500 円
- 当日申込：一般 1,500 円 / 中高生 500 円
- ※小学生以下、初心者体験コースは無料です

振込先

ゆうちょ銀行

【口座記号】00780-3 【口座番号】42142

【加入者名】石川県ノルディック・ウォーク連盟

## 注意事項

- 本大会では事前申込の方に「参加登録証」はお送りしていません。「参加登録証」の代わりとなる**「振込受領証」を当日忘れずご持参ください。**
- コース途中には階段や急こう配、歩道のない箇所もあります。**お申込後のコース変更は自由**ですので、参加者は各自の責任において、当日の体調に合わせたコースを、自分に合ったペースで歩いてください。
- **ご入金後に参加を取り消されても参加費はお返しできません。**
- 当日お申込の場合、参加記念品をお渡しできない場合があります。
- レンタルポール(有料)もご用意しております。会場でご確認ください。
- ご自分で出されたゴミは、お持ち帰りをお願い致します。



### <免責事項>

- 参加者は事前に健康診断を受けるなど、万全な健康管理のもとで参加してください。万一事故が発生した場合、主催者は加入保険の範囲および応急処置以外の責任は負いません。
- 自然災害、歩行困難な荒天、新型インフルエンザの流行等の事態が生じた場合、大会を中止することがあります。その場合、参加登録費の払い戻し、交通費・宿泊費など個人負担の費用補償および歩行記録の認定はできません。

### 石川県森林公園アクセス

#### ■マイカー利用

【金沢方面】  
国道8号線 高岡・小矢部方面へ  
津幡北バイパス 緑が丘交差点左折  
【能登方面】  
県道159号線 高岡・小矢部方面へ  
津幡北バイパス 緑が丘交差点左折  
【富山方面】  
津幡北バイパス 緑が丘交差点右折

#### ■電車利用

JR津幡駅からタクシーで約10分

