



2021 いしかわ 里海 ビーチノルディック・ウォーク 愛好者交流大会

10月 9日(土) 内灘砂丘海滨コース 14:00~
10月10日(日) 金沢港大野金石コース 10:00~

はじめよう! ノルディック・ウォーク無料体験会 同時開催

★日本海に沈む夕日

《会場・時間・内容》 ★小雨実施、荒天中止

- ◆9日(土) 河北郡内灘町千鳥台(マックスバリュ内灘店前)
 - ・受付、無料体験会、開始終了時間 13:00~14:00
 - ・開始、完歩抽選会、終了予定時間 14:00~17:30
 - ・A:元気コース(約10km) / B:楽々コース(約5km)
- ◆10日(日) 金沢市湊4丁目港公園(金沢港クルーズターミナル向)
 - ・受付、無料体験会、開始終了時間 9:00~10:00
 - ・開始、完歩抽選会、終了予定時間 10:00~14:00
 - ・A:元気コース(約12km) / B:楽々コース(約6km)

《当日参加費》

- ◆1日券 一般 600円
会員 400円
子供 200円
- ◆2日券 一般 1,000円
会員 600円
子供 300円
- ★レンタルポール 300円/日

■主催:石川県ノルディック・ウォーク連盟(INWL) 実行委員会
■後援:北國新聞社(予定) ■協賛:㈱キザキ(予定)
■協力:ノルディック・ポールウォーク県協会 ・いしかわNW愛好者グループ協議会
◆お問合せ、申込み先 INWL本部事務局 〒920-2165 石川県白山市富光寺町16番地
TEL 090-3924-7165 Fax076-273-3926 Mail: k-kazu16@nifty.com



《参加申込書》 ★当日受付に提出、領収書兼受付カードをもらってください。

氏名又は代表者	会員NO又は所属	住所	連絡先	人数	9日コース	10日コース